

Roulez comme ça vous chante !



la Flow
Vélo

Charentes

Dordogne-Périgord

la Flow
Vélo



Avec ses multiples micro-expériences à vivre,

La Flow Vélo est unique ! Ouverte à toutes les envies et à tous les publics, tout le monde peut s’y retrouver... en toute liberté ! En plus d’offrir une grande diversité de paysages et de lieux spécifiques, l’itinéraire promet une vraie aventure humaine, accessible et forte en émotions.

Les Départements de la Charente, de la Charente-Maritime et de la Dordogne ont choisi de prolonger l’itinéraire dès 2024 jusqu’à Sarlat. Une belle occasion de savourer d’autres expériences, des plus gourmandes aux plus dépaysantes !

Because of its numerous short experiences, the “Flow Vélo” is unique! Suitable for all, you can join in... in absolute freedom! In addition to offering a wide variety of landscapes and special places, you will experience a real human adventure, accessible to everyone and full of emotion.

The Départements of Charente, Charente- Maritime and Dordogne have decided to extend the route as far as Sarlat in 2024. It is a great opportunity to enjoy other experiences, from the tastiest to the most exotic!



1. Sarlat-la-Canéda
au cœur de la Dordogne



2. Hautefort et son château



3. Saint-Jean-de-Côle
et son patrimoine



4. Angoulême,
capitale de la BD



5. La coulée d'Oc
et sa nature luxuriante



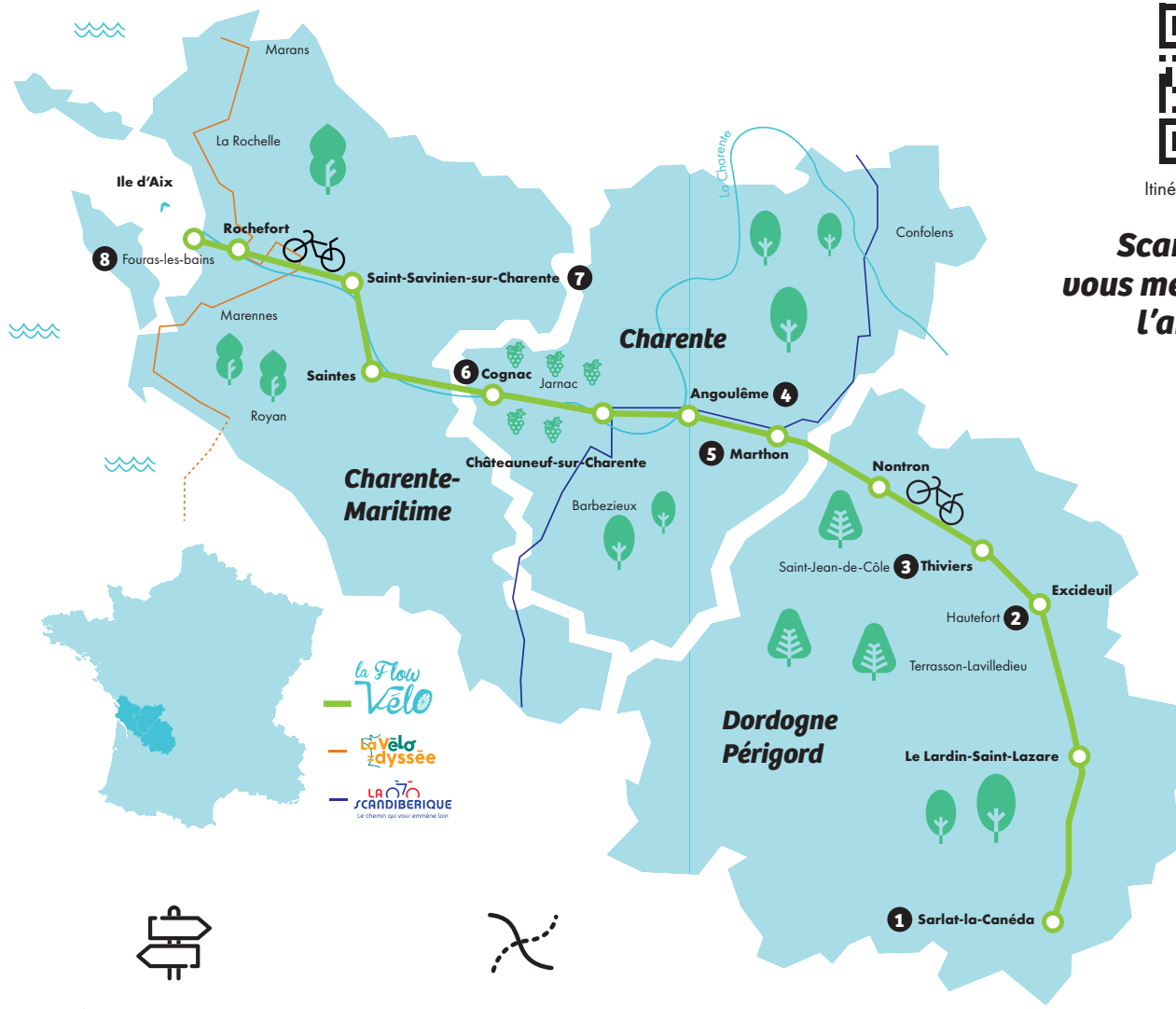
6. Cognac et son vignoble



7. Saint-Savinien-sur-Charente,
classée « Ville et Métiers d'Art »



8. Fours-les-Bains, la presqu'île
de Charente.



Itinéraires, inspirations,
bonnes adresses :
**Scannez pour
vous mettre dans
l'ambiance !**



**400 km
d'itinéraire
à vélo**
400 km of cycling
itinerary



13 étapes
13 stages



**80 % de voie
sans voiture**
80% of the route
is car-free

**Entièrement balisée et sécurisée
dans les deux sens,**
Fully signposted and safe
in both directions

**2 itinéraires cyclables
connectés**
La Scandibérique (EuroVelo 3)
et La Vélo dyssée (EuroVelo 1)
2 connected cycling routes

La Flow Vélo, une véloroute accessible à tous !

- Sarlat-la-Canéda → Le Lardin-Saint-Lazare : **50 km**
- Le Lardin-Saint-Lazare → Excideuil : **48 km**
- Excideuil → Thiviers : **24 km**
- Thiviers → Nontron : **31 km**
- Nontron → Marthon : **26 km**
- Marthon → Angoulême : **32 km**
- Angoulême → Châteauneuf-sur-Charente : **25 km**
- Châteauneuf-sur-Charente → Cognac : **36 km**
- Cognac → Saintes : **38 km**
- Saintes → Saint-Savinien-sur-Charente : **23 km**
- Saint-Savinien-sur-Charente → Rochefort : **39 km**
- Rochefort → Ile d'Aix : **27 km**

la Flow Vélo



Un accueil sans fausse note !

Situés à moins de 5 km des itinéraires cyclables, la centaine d'établissements labellisés par la marque « Accueil Vélo » garantissent un accueil personnalisé et des services adaptés pour les cyclotouristes.

A flawlessly reception. Located less than 5 km from cycle routes, establishments with the "Accueil Vélo" certification label will guarantee you a personalized welcome and adapted services dedicated to cycle tourists.

Laissez-vous guider...

Grâce à l'application Loopi, organisez votre parcours en quelques clics et découvrez de nombreux points d'intérêt.

Let us guide you... Thanks to the Loopi app, you can organize your route in just a few clicks and discover numerous points of interest.



laflowvelo.com

